



Ihre Stadt ist nicht dabei? Dann kontaktieren Sie uns per Email unter [info@ingeus.de](mailto:info@ingeus.de). Wir informieren Sie über mögliche ingeus-Angebote in Ihrer Nähe.

**ingeus GmbH - Berlin Spandau**  
Siemensdamm 50 • Bauteil D/Flur 7 • 13629 Berlin  
Tel. 030-52136006-0 • Fax. 030-52136006-101  
[spandau@ingeus.de](mailto:spandau@ingeus.de)

**ingeus GmbH - Berlin Treptow-Köpenick**  
Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin  
Tel. 030-565909-0 • Fax. 030-565909-101  
[berlintk@ingeus.de](mailto:berlintk@ingeus.de)

**ingeus GmbH - Köln Altstadt**  
Kleine Sandkaul 5 • 4.OG • 50667 Köln  
Tel. 0221 - 27738 - 0  
[koeln@ingeus.de](mailto:koeln@ingeus.de) • [www.ingeus.de](http://www.ingeus.de)

**ingeus GmbH - Nürnberg**  
Bahnhofstraße 11 • 90402 Nürnberg  
Tel. 0911 - 21667 - 0  
[nuernberg@ingeus.de](mailto:nuernberg@ingeus.de) • [www.ingeus.de](http://www.ingeus.de)

**ingeus GmbH - Stuttgart**  
Rosensteinstraße 22 • 70191 Stuttgart  
Tel. 0711 - 99323 - 0 • Fax. 0711 - 99323 - 101  
[stuttgart@ingeus.de](mailto:stuttgart@ingeus.de) • [www.ingeus.de](http://www.ingeus.de)



**Integration & Chancengleichheit für (Allein) Erziehende**

Förderung über AVGS MAT nach § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.



**DAS INTERESSIERT MICH**  
Neigungen Hobbies Berufung

**DAS KANN ICH**  
Fähigkeiten  
Kompetenzen  
Erfahrungen



**DAS BIN ICH**  
Persönlichkeit  
Eigenschaften  
Charakter

**DAS IST MIR WICHTIG**  
Bedürfnisse Werte Wünsche

## DARUM GEHT ES



### SIE SIND (ALLEIN)ERZIEHEND UND SUCHEN DEN WIEDEREINSTIEG INS BERUFSLEBEN ?

- Sie können oder wollen nicht mehr in Ihrem bisherigen Beruf oder Ihrer alten Firma arbeiten?
- Sie finden keine passende und zeitlich ausreichende Betreuung für Ihre Kinder?
- Sie benötigen Unterstützung bei Konflikten, Erziehungsfragen, Gesundheit oder Finanzen?

Gerne stellen wir Ihnen ein Kurspaket zusammen, das zeitlich flexibel auf Ihre Lebenssituation abgestimmt ist.

Mit „ICE - Integration & Chancengleichheit für (Allein)Erziehende“ helfen wir Ihnen eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen und Ihrer individuellen Lebenssituation passt.

## DAS BIETEN WIR IHNEN



### JOB COACHING

- Kompetenzprofil erarbeiten
- Familienfreundliche Unternehmen kennenlernen
- Vermittlung in Arbeit, Ausbildung oder Praktika
- Jobziele finden, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passen
- Anerkennung ausländischer Abschlüsse

### RUND UMS KIND

- Unterstützung bei der Organisation oder Ausweitung Ihrer Kinderbetreuung & Strategien in Ausnahmesituationen
- Kontaktpflege mit Familien- & Beratungszentren
- Umgang mit Ängsten als berufstätige (Allein-) Erziehende

### BEWERBUNGSWISSEN KOMPAKT

- Stellensuche an unserer Jobstation
- Überzeugende Bewerbungsunterlagen erstellen
- „Ohne Abschluss zum Job“
- u.v.m.

### INGEUS JOBSTATION

- Modern ausgestattete Computerarbeitsplätze
- Kostenfreier Internetzugang

## UNSER ABLAUF



**PROGRAMMDAUER** 26 Wochen  
Beide Module laufen parallel

### MODUL E: EINZELCOACHING

- 1 Einzelberatung 3 UE / Woche
- Je nach dem individuellen Bedarf ist Online-Coaching per Videocall auch möglich (Datenschutzkonform)
- Arbeit & Kind
- Unterstützung bei psychosozialen Problemlagen
- Bewerbungsmonitoring
- Vorbereitung der Arbeitsaufnahme

### MODUL G: GRUPPENAKTIVITÄTEN

- insg. 8 UE / Woche
- Teilnahme an Workshops (auch in Form von Webinaren)
- Unterstützung beim Bewerbungsprozess
- Monatliches „Alleinerziehendenfrühstück“
- Unterstützung bei der Netzerkennung

Unsere Arbeitgeberkoordinator\*Innen unterstützen Sie gerne bei der Jobsuche und suchen in ihrem Arbeitgebernnetzwerk nach zu Ihnen und zu Ihrem Lebenslauf passenden Stellenprofilen.

