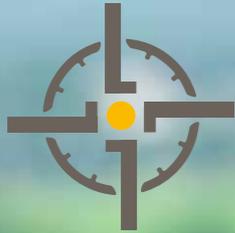


DAS INTERESSIERT MICH

Neigungen Hobbies Berufung

DAS KANN ICH

Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen

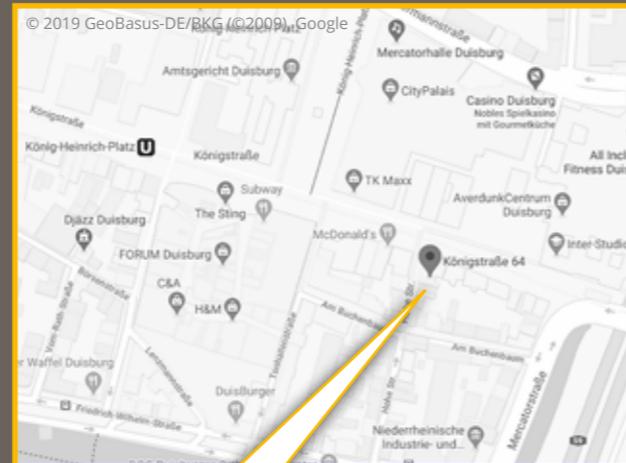


DAS BIN ICH

Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG

Bedürfnisse Werte Wünsche



THEA



ingeus GmbH

Königstraße 64 • 47051 Duisburg
Tel. 0203 - 668875 - 00 • Fax. 0203 - 668875 - 50
duisburg@ingeus.de • www.ingeus.de

U-Bahn: Linie 79 • Bus: Linie 934, 939, SB-30 • S-Bahn: Linie: S 1
Bahn: RB35, RE1, RE3 • Haltestelle: König-Heinrich-Platz

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Thema **Arbeit**

DARUM
GEHT ES



SIE WOLLEN (WIEDER) ARBEITEN UND BRAUCHEN UNTERSTÜTZUNG?

- Sie wollen sich keine Chance mehr entgehen lassen und Ihre Talente und Kompetenzen entdecken?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Jobsuche und auf Wunsch auch bei privaten Problemen?

Mit dem „THEA - Thema Arbeit“-Programm unterstützen wir Sie, Ihre Potentiale zu entdecken und eine Arbeitsstelle zu finden, die zu Ihnen passt.

Für alle Frauen
– mit oder ohne Kinder –
unabhängig von Alter, Herkunft
Berufserfahrung und familiärer
Situation.

DAS BIETEN
WIR IHNEN



LOS GEHT'S!

- Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Empfehlen von Freizeitaktivitäten - auch mit Ihren Kindern - in der Region
- Unterstützung beim Aufbau Ihres persönlichen Netzwerkes
- Fitnessangebote und Tipps rund um gesunde Ernährung
- Bei Bedarf Verbesserung der Wohnsituation
- Ihre Kreativität ist gefragt – Bringen Sie Ihre Ideen ein!

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

- Bewerbungsstrategien und Selbstpräsentation
- Praktikums-, Ausbildungs- und Arbeitsplatzsuche nach Ihren Berufszielen und Neigungen
- EDV-Unterstützung bei fehlenden oder nur geringen Computerkenntnissen
- Zusammenarbeit in Einzelcoaching und Workshops

UNSER
ANGEBOT



PROGRAMMDAUER *24 Wochen*
Module einzeln buchbar!

MODUL 1: KLÄREN *Woche 1 bis 8*

- Berufliche und persönliche Situation
- Aktionsplan und Handlungsschritte
- 2 Präsenztage / Woche à 4 UE im Einzelcoaching

MODUL 2: ORIENTIEREN *Woche 9 bis 16*

- Berufsziele und Lebensperspektiven
- Bewerbungsstrategien und Selbstpräsentationstechniken
- 2 Präsenztage / Woche à 4 UE Einzelcoaching

MODUL 3: VERMITTELN *Woche 17 bis 24*

- Beratung und Unterstützung bei der Stellensuche
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- 2 Präsenztage / Woche à 4 UE im Einzelcoaching,

