



Im Auftrag des



Gemeinsame Einrichtung (gE) der Agentur für Arbeit Berlin Nord und des Bezirksamtes Berlin Spandau.



ingeus GmbH

Siemensdamm 50 · Bauteil D / Flur 7 · 13629 Berlin
T 030 / 5213 6006 - 100 · F 030 / 5213 6006 - 101
spandau@ingeus.de · www.ingeus.de

U-Bahn: Linie 7 · Haltestelle: Siemensdamm
Bus: Linie 139 · Haltestelle: Wohlrabadamm/Siemensdamm

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr

Starke Frauen

DARUM GEHT ES



SIE MÖCHTEN DEN (WIEDER-)EINSTIEG INS ERWERBSLEBEN SCHAFFEN?

- Sie suchen nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihnen und Ihrer Familie passt?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Organisation oder Ausweitung Ihrer Kinderbetreuung?

In unserem Programm „Starke Frauen“ helfen wir Ihnen Ihre Berufswünsche mit Ihren familiären Verpflichtungen im Einklang zu bringen für eine erfolgreiche Jobsuche.

**Sichere Teilnahme auch in Corona Zeiten:
Neben vereinbarten Terminen vor Ort
unter Einhaltung der geltenden Hygiene- und
Abstandsregeln, coachen wir Sie auch online
bequem von zu Hause aus.**

DAS BIETEN WIR IHNEN



COACHINGZIELE

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und bei der Arbeits- & Ausbildungssuche:
 - Gemeinsam arbeiten wir an realistische berufliche Perspektiven.
 - Sie lernen Ihre Bewerbungsunterlagen für die passende Stelle stimmig zusammenzustellen.
 - Darauf kommt es an! Wir machen Sie fit für Vorstellungsgespräche, Telefonbewerbungen & Assessmentcenter.
 - Wir zeigen Ihnen, wie Sie soziale Medien & andere elektronische Bewerbungswege für Ihre Jobsuche nutzen können.
- Wir helfen Ihnen Job & Familie besser miteinander zu vereinbaren. Sie lernen entsprechende Angebote wie Kitaplatzsuche, Gesundheitsförderung, etc. von Familienzentren & Beratungsstellen kennen und nutzen.

MEET & EAT

- Wöchentliches Frühstück in der Gruppe
- Erfahrungsaustausch im unbeschwertem Rahmen:
 - Alltag & Herausforderungen
 - Eigenes Netzwerk aufbauen
 - Zeit für sich

UNSER ABLAUF



PROGRAMMDAUER

4 bis 6 Monate

Im Notfall können Sie Ihr Kind / Ihre Kinder während Ihrer Beratungs- oder Workshoptermine sowie bei Vorstellungsgesprächen in unserer internen Kinderbetreuung betreuen lassen.

EINZELCOACHING

2 x 2 Std. / Woche

u.a.

- Infos zum aktuellen Ausbildungs- & Arbeitsmarkt
- Feststellung der vorhandenen Deutschkenntnisse
- Suchstrategien und Nutzung individueller Netzwerke
- Hilfe bei der Suche nach einer Kinderbetreuung etc.
- Wir begleiten Sie gern zu Netzwerkpartnern und kommen bei Bedarf in Ihren Kiez.

WORKSHOPS

2 x 2 Std. / Woche

u.a.

- Meet & Eat
- ingeus-Bewerbertage
- Berufliche Orientierung
- Stellensuche mit Köpfchen
- Medienkompetenz & Digitale Grundbildung

