



Im Interesse einer besseren Lesbarkeit verwenden wir in diesem Flyer die männliche Form.



Treppe



DAS INTERESSIERT MICH
Neigungen Hobbys Berufung

DAS KANN ICH
Fähigkeiten
Kompetenzen
Erfahrungen



DAS BIN ICH
Persönlichkeit
Eigenschaften
Charakter

DAS IST MIR WICHTIG
Bedürfnisse Werte Wünsche

ingeus GmbH

Rudower Chaussee 12A • 12489 Berlin
Tel. 030 - 565909 - 0 • Fax. 030 - 565909 - 101
berlintk@ingeus.de • www.ingeus.de

S-Bahn: Linie S 8, S 9, S 45, S 46, S 85 • Haltestelle: Adlershof
Bus: Linie 162, 164 • Tram: Linie 60, 61
Haltestelle: Walther-Nernst-Straße

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 08:30 Uhr - 17.00 Uhr

Stufe für Stufe zum Erfolg

Förderung über AVGS MAT nach § 16 SGB II
und § 45 SGB III durch Ihr Jobcenter
bzw. Ihre Agentur für Arbeit möglich.

DARUM GEHT ES



- Sie sind seit längerem arbeitslos und möchten wieder ins Berufsleben einsteigen?
- Sie stehen momentan vor vielen Herausforderungen und möchten diese mit Hilfe eines persönlichen Coaches angehen?
- Sie interessieren sich für eine Förderung nach §16e oder §16i SGB II?

Mit unserem Angebot „Treppe“ bieten wir Ihnen eine Vielzahl von individuellen Unterstützungsangeboten, um Sie Schritt für Schritt voranzubringen und langfristig im Arbeitsmarkt zu halten.

Ihr persönlicher Coach begleitet Sie bei Ihrem erfolgreichen Weg in eine neue berufliche Tätigkeit und steht Ihnen auch bei privaten Problemen zur Seite.

DAS BIETEN WIR IHNEN



SOZIALE SITUATION: UNTERSTÜTZUNG - BEGLEITUNG

- Standortanalyse
- Entwicklung von Handlungsplänen
- Mögliche Problemlagen u.a.:
Schulden, Wohnung, Gesundheit, Familie, Alter, Qualifikationen

COACHINGTHEMEN u.a.

- Berufs- und Lebensplanung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Zielentwicklung und Umsetzung
- Kreative Lösungsprozesse
- Ausbau und Festigung von Schlüsselqualifikationen
- Stressresistenz
- Abbau von Problemen und Hemmnissen
- Umgang mit Herausforderungen

BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG

- Berufliche (Neu)Orientierung
- Arbeitsmarkt in Berlin und Umgebung
- Arbeitsmarkt §16e & §16i SGB II
- Bewerbungsunterlagen erstellen
- Selbstmarketing im Bewerbungsprozess

ARBEITGEBERKOORDINATOR*IN

- Unterstützung bei der Jobsuche
- Suche nach passenden Arbeitgebern in unserem Netzwerk

DER ABLAUF



PROGRAMMDAUER *8 Wochen*
Beide Module laufen parallel

MODUL 1: EINZELCOACHING

- 8 UE mind. 2 Tage/ Woche
- Profiling: Ermittlung des Betreuungs- und Hilfebedarfs sowie Intensivunterstützung
- Berufs- und Lebensperspektive entwickeln
- Motivationstraining
- Bewerbungs- & Jobcoaching

MODUL 2: GRUPPENANGEBOTE

- Gruppencoaching 4 UE/ Woche
- Gesundheitsprävention
- Stabilisierung der Persönlichkeit physisch und psychisch
- Kommunikationstraining & Konfliktmanagement
- Umgang mit der JOBBÖRSE und andere digitalen Angebote der BA

HYBRIDE TEILNAHME

- Je nach Bedarf ist die Teilnahme in Form von Videocalls (nur Einzelcoaching) bzw. Webinaren (nur Gruppenaktivitäten) möglich.
- Datenschutzkonform

